

# ZPRAVODAJ



**ČERVEN 2019**

## **MPSV**

[www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)

### **Ministerstvo spouští nový web**

#### **a umožní elektronické podání z domova s využitím elektronické občanky**

Ministerstvo práce a sociálních věcí postoupilo při budování Jednotného informačního systému práce a sociálních věcí (JISPSV) o další významný krok. 28. června spustí nový web – součást projektu Jednotného portálového řešení práce a sociálních věcí – a splní tak první ze čtyř klíčových milníků, ke kterým se zavázalo po nástupu ministryně Maláčové v souvislosti s dokončením přechodu na nové informační systémy. Ty slibují zejména snížení nákladů na realizaci hlavních agend a vyvázání resortu ze závislosti na dodavatelích informačních systémů, kterou resort zdědil po předchozích vedeních.

Plnění zbylých tří klíčových milníků (spuštění ekonomického informačního systému Úřadu práce ČR – SEÚP, agendového systému pro oblast zaměstnanosti – IS ZAM, a agendového systému pro výplatu dávek – IS DAV) pokračuje dle harmonogramu.

Jednotné portálové řešení práce a sociálních věcí (JPŘ PSV) přináší postupné sjednocení platformy webových prezentací a rozhraní informačních systémů pro všechny resortní instituce. Při budování nové struktury webových stránek byl brán ohled zejména na potřeby koncového uživatele, tedy na klienty Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) a Úřadu práce ČR (ÚP).

Nové webové prostředí bude pro klienta místem, kde bez problémů a složitého vyhledávání najde rychle a jednoduše přesně to, co potřebuje k vyřešení aktuální životní situace (např. pomoc v případě ztráty zaměstnání, hmotné nouze, při vyřizování různých dávek a příspěvků atd.). Vyhledávání bude pro uživatele stránek pohodlné a jednoduché nejen na počítači, ale také na tabletu nebo chytrém telefonu.

Další velkou výhodou nového Portálu je možnost elektronického podání. Zůstává zachována možnost odesílat elektronické podání prostřednictvím datové schránky, navíc klient s elektronickým občanským průkazem nebo po jedné návštěvě pracoviště CzechPoint za účelem ztotožnění se základními registry, bude moci řešit svoji konkrétní životní událost přímo z domova bez nutnosti navštívit pobočku Úřadu práce.

Samozřejmostí bude také pravidelné publikování aktuálních informací z oblasti sociální péče, sociální politiky a zaměstnanosti.

Projekt je plně harmonizován se strategickými projekty na úrovni centrálního eGovernmentu a navazuje zejména na projekty Portál občana a Portál veřejné správy.

Pozadu nezůstávají ani ostatní projekty v rámci Jednotného informačního systému práce a sociálních věcí. Již na začátku roku 2019 představilo ministerstvo na jednání sněmovního Výboru pro sociální politiku integrační harmonogram, který zahrnuje všechny významné projekty změny informačních systémů a další podpůrné projekty.

Kromě transformace agendových a ekonomických systémů připravuje rezort systém pro elektronické sdílení informací mezi úřady v celé EU (projekt EESSI bude spuštěn 31. 7.), novou resortní spisovou službu (bude spuštěna 1. 1. 2020 na MPSV a následně bude rozšiřována na ostatní organizace resortu), datové sklady pro rychlejší přístup ke statistikám (ke spuštění do června 2020) a další podpůrné aplikace. Celkem se jedná o více než desítku projektů, na kterých na MPSV pracuje několik dodavatelů a několik desítek projektových manažerů, analytiků a ICT architektů.

Na základě tohoto harmonogramu se ministerstvo zavázalo spustit tyto systémy do konce roku 2020. Cílem této transformace je vybudování moderního informačního zázemí resortu, zajištění úkolů v oblasti eGovernmentu nebo otevření resortních informací prostřednictvím otevřených dat a v neposlední řadě úspora finančních prostředků resortu na zajištění informačních systémů.

**aktuálně...**

## **PEČUJ DOMA**

*www.helpnet.cz*

### **Pečuj doma potřeť**

Třetí letošní číslo novin pro pečující laiky vydala Diakonie ČE.

Zájemci se mohou zaregistrovat pro zaslání novin ve formátu PDF zdarma přímo na svoji e-mailovou adresu. Formulář je na <https://www.pecujdoma.cz/nastaveni-zasilani-aktualit/>

## ☑ **POMOC PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE**

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

### **Praktičtí lékaři také potřebují někdy pomoc**

Pro ty, kteří chtějí účinně pomáhat svým pacientům z řad dlouhodobě nemocných, připravila Amelie, z.s. brožuru s praktickými návody a informacemi z psychosociální oblasti.

Udržet si přehled v rychle se měnícím prostředí sociální práce totiž není jednoduché a mnohdy ani reálné.

„Například dnes mi volala klientka, která je již na hranici maximální doby čerpání pracovní neschopnosti a to i v jejím prodloužení, s otázkou, jak dále postupovat“, uvádí Šárka Slavíková, jedna z autorek. „Paní už nemá žádný příjem a diví se, co dále. Nikdo ji neupozornil na to, že se bude muset ukončit pracovní neschopnost a bude žádat o invalidní důchod nebo se vrátí do práce. Není na to připravená a nemá nyní řešené sociální pojištění.“

Takovým případům se svým obsahem snaží publikace zamezit podáním správných informací.

Brožura **„Zdravotně sociální péče u onkologicky i jinak dlouhodobě nemocných pro praktické lékaře“**, která v Amelii vznikla za podpory společnosti Roche a Úřadu vlády ČR, popisuje na téměř 100 stranách, jaké všechny možnosti pomoci může využít nemocný. Konkrétně přináší praktickému lékaři přehled v oblasti zdravotní, sociální i psychologické. Je laděná prakticky, aby se v ní lékař co nejrychleji zorientoval a mohl podat konkrétní informaci či odkaz pacientovi. Na publikaci se autorsky podílely Mgr. Šárka Slavíková a Bc. Michaela Čadková Svejkovská, graficky zpracoval Igor Ondřej. Brožura vychází z dlouholeté praxe odborného sociálního a zdravotně sociálního poradenství a ze znalosti potřeb onkologicky, ale i jinak dlouhodobě nemocných v Amelii.

„Ne všechny problémy, které nemocného tíží, jsou z oblasti somatické. Řada z nich je z oblasti psychosociální, která však není v tak širokém záběru běžnou součástí primární péče praktického lékaře, přesto může být právě praktik tím, kdo pomůže,“ doplňuje Slavíková.

Barevná brožura ve formátu A5 je dostupná v tištěné formě v Centru Amelie Praha, Šaldova 337/15, Praha 8 nebo na webu organizace.

[https://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/brozury-](https://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/brozury-amelie/zdravotne-socialni-pece-u-onkologicky-a-jinak-dlouhodobe-nemocnych-pro-prakticke-lekare/)

[amelie/zdravotne-socialni-pece-u-onkologicky-a-jinak-dlouhodobe-nemocnych-pro-prakticke-lekare/](https://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/brozury-amelie/zdravotne-socialni-pece-u-onkologicky-a-jinak-dlouhodobe-nemocnych-pro-prakticke-lekare/)

<https://www.amelie-zs.cz/brozuraPL>

Amelie se již od roku 2006 věnuje psychosociální pomoci onkologicky nemocným a jejich blízkým. Vizí Amelie je, aby rakovina byla vnímána „jen“ jako součást života a své poslání vidí v tom, že pomáhá žít život s rakovinou.

Michaela Čadková Svejkovská

## ☑ CHŮZE

www.helpnet.cz

---

### **Dva z pěti Čechů neumí chodit.**

#### **Místo zdraví prospěšné chůze si způsobují bolest**

–Chůze je pro člověka nejpřirozenější pohyb. Její správné provedení působí blahodárně na celý lidský organismus, naopak špatný stereotyp chůze může vést až k bolestivým stavům nohou, zad či kloubů. Jaká chůze je podle fyzioterapeutů ta zdravá?

„Chůze je jako lék, který podporuje pohybovou soustavu i oběhový systém. Při správné chůzi posilujeme dolní končetiny, svalstvo lopatek, ramen, šije a další. Napomáhá prokrvení celého těla a tím i odplavování odpadních látek z tkání a jejich detoxikaci. Jako anaerobní aktivita je ideální pro spalování kalorií a v neposlední řadě má kladný vliv na psychiku a podporu peristaltiky. Příznivě působí proti vzniku křečových žil a urychluje tok lymfy, jelikož aktivní svaly na nohách působí jako pumpa, která čerpá krev i lymfu proti gravitaci zpět k srdci,“ vyjmenovala nesporné výhody chůze Iva Bílková, vedoucí fyzioterapeutka FYZIOkliniky.

Pro zdravou chůzi je však třeba dodržovat několik zásad.

#### **Pouze vzpřímená chůze pomáhá**

Pokud se člověk hodiny hrbí u počítače nebo zatěžuje jen určité svalové skupiny ve fyzicky náročném zaměstnání, je chůze ideální příležitostí k tomu se napřímít a aktivovat střed těla.

„Každý krok by měl doprovázet i takzvaný nutační (kývavý) pohyb pánve, díky kterému získává trup stabilitu. Pak pracují svaly středu těla v harmonické rovnováze a u žádné skupiny nedochází k přetížení. Napříměná páteř umožňuje rovnoměrné rozložení nárazů z došlapu a správné fungování pánve zajišťuje optimální podmínky také pro kyčel. Vzpřímené chůzi brání především těžké tašky nošené přes jedno rameno nebo návyk předsunuté hlavy ze sedavého zaměstnání. Každý centimetr takového předsunutí znamená až osmikilovou zátěž navrch na trapézové svaly,“ popsala Iva Bílková.

#### **Bolesti nohou je třeba řešit, nepřehlížet**

Chůze by neměla bolet. Jakýkoli diskomfort nebo bolest signalizují problém, který způsobuje špatný stereotyp chůze nebo poškození tkání (chrupavka, sval, šlacha, vazy) a těžko lze „rozchodit“. Konzultace s fyzioterapeutem, který určí chyby a jejich korekci při chůzi, je proto na místě.

"Nějakým zlozvykem při chůzi trpí odhadem 40 procent Čechů, snad každý má vsedě nebo při chůzi předsunutou hlavu. Už u dětí můžeme vidět vbočená kolena, ochablá břicha, odstáté lopatky, ramena tažená k uším. Dospělí pak často trpí bolestí hlavy nebo i brněním do rukou od zvýšeného napětí trapézového svalu,

který ještě nese váhu batohu při turistice. Pokud má dotyčný potíže s páteří nebo klouby, bolesti se při chůzi mohou zvýraznit,“ poukázala Iva Bílková.

### **Ortopedické vložky chodidla neléčí, cvičení ano**

Alespoň jednu z mnoha deformit chodidel má podle fyzioterapeutů polovina dospělých lidí. Mezi nejrozšířenější patří vbočený palec nebo propadlá klenba. Příčiny mohly vzniknout už v dětství, například špatnou obuví. V dospělosti jsou rizikovými faktory chronické přetěžování nohou, dědičnost, sklon k uvolněnosti vazů, obezita nebo neustálé uzavírání nohou do těsných bot.

"Takzvaná ‚plochá noha‘ může působit fyzické obtíže v celém pohybovém aparátu, bývá skrytou příčinou křečí v lýtkách, bolesti kolen, kyčlí, hlavy i krční páteře. Při vyšším stupni plochonoží je důležité používat kvalitní vložky do bot, ty jsou však pouze pasivní doplněk, který nohu nijak neléčí. Napravit řadu obtíží je možné vhodným fyzioterapeutickým cvičením. Ideální prevencí je chůze na boso po různých druzích povrchu,“ doporučila Iva Bílková.

### **Klady Nordic Walkingu**

Fenoménem poslední doby je Nordic Walking – chůze s holemi, která díky zapojení horní poloviny těla odlehčuje zátěži na dolní končetiny a ve srovnání s klasickou chůzí vyžaduje zhruba o pětinu vyšší energetický výdej. Při správném provedení aktivuje až 90 procent svalů celého těla, lidem s nadváhou šetří bederní páteř a kolenní klouby a je celkově efektivnější.

„Z pohledu fyzioterapeuta má Nordic Walking pozitivní dopad na trénink svalů na ruku, ramenních svalů a zad. Stabilizuje opěrnou soustavu a díky rozložení zátěže na celou kosterní soustavu pomáhá při bolestech kloubů. Zapojení horních končetin při chůzi nutí mít dostatečně napřímenou hrudní páteř, která tak umožňuje rotaci horního trupu a tím i lepší souhyb horních končetin. Dosáhnout napřímené a ohebné páteře je přitom jedním z hlavních cílů terapie například u osteoporózy,“ doplnila Iva Bílková.

## **IPAD PRO UŽIVATELE S TĚLESNÝM POSTIŽENÍM**

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

### **Snadnější ovládání iPadu pro uživatele s těžkým tělesným postižením**

Olomoucký PETIT patří ke kmenovým vystavovatelům na konferenci INSPO. Letos však na ní chyběl kvůli kolizi s účastí na důležité zahraniční akci. Jednatel spolku Jiří Menšík nám ale poslal příspěvek o převratném zařízení, které umožňuje ovládat iPad (iPhone) pomocí téměř jakékoliv myši. Což ocení zejména uživatelé s těžkým tělesným postižením.

### **AMAneo BTi**

AMAneo BTi je revoluční adaptér, který umožňuje ovládat iPad (iPhone) pomocí jakékoliv USB myši.

Dosud mohli lidé s těžkým tělesným postižením ovládat iPad nebo iPhone pouze spínači. Nyní můžete využít pro ovládání iPadu například standardní myš, trackball, joystickovou myš, myši ovládané pohyby hlavy nebo ústy. Adaptér podporuje i 2 externí spínače a rovněž i metodu automatického klikání (Dwell click) a dokáže do určité míry omezit nechtěné pohyby ruky způsobené třasem a nebo křečí (antitremor efekt).

### **Připojení**

Stačí připojit AMAneo BTi k iPadu prostřednictvím Bluetooth a na obrazovce iPadu se automaticky zobrazí kruhový kurzor myši, který umožní uživateli ovládat iPad včetně všech aplikací pomocí zvolené myši. Není potřeba instalovat žádnou další aplikaci.

### **Menu**

Integrované menu AMAneo BTi umožňuje používat všechny funkce hardwarových tlačítek na iPadu. Kliknutím levým tlačítkem myši otevřete aplikaci nebo webový prohlížeč, klepnutím a tažením se můžete pohybovat mezi obrazovkami a po kliknutí pravým tlačítkem se otevře nabídka AssistiveTouch, pomocí které získáte okamžitý přístup k několika ovládacím prvkům systému iOS, včetně ovládání hlasitosti, otočení obrazovky a ovládání tlačítka Domů.

### **Anti-Tremor a další pokročilé funkce**

Milióny lidí po celém světě trpí silným třesem (křečemi) rukou, což jim znemožňuje používat iPad standardním způsobem (dotykem). AMAneo BTi obsahuje inovativní anti-tremor filtr, který ve spojení s dalšími funkcemi umožní mnoho lidem poprvé používat iPad. Zařízení dokáže elektronicky filtrovat třes rukou nebo hlavy tak, aby se kurzor myši na obrazovce pohyboval plynule.

Další volitelné funkce, které mohou využít lidé s těžkým postižením:

Opožděné kliknutí- kliknutí myši se aktivuje až po uplynutí nastaveného času.

Automatické kliknutí (Dwell Click) - automatické kliknutí na tlačítko myši, pokud kurzor myši zůstane na stejném místě po stanovenou dobu.

Připojení externích spínačů - zařízení obsahuje dva porty umožňující připojení dvou externích spínačů k ovládání levého a pravého tlačítka myši.

### **Kompatibilita**

AMAneo BTi je kompatibilní s iPhonem 5s a vyššími, s iPady 5 (Air) nebo vyššími. Dále s iPad Pro, iPad Mini 2 nebo vyššími. Poznámka: AMAneo BTi je kompatibilní se zařízeními podporujícími iAP2 a iOS 11 a vyšší OS.

### **Specifikace**

Bluetooth rozhraní pro iPad a iPhone;

USB port pro myš;

Integrované nabíjení baterií micro USB a poskytuje až 20 hodin provozu a úroveň nabití baterie je zobrazena na přístroji;

Nastavení: Anti-tremor filtr, zpoždění kliknutí a automatické kliknutí;

2 porty pro připojení externích spínačů (pro levé / pravé tlačítko myši);

Plně integrované menu AssistiveTouch, které umožňuje používat všechny funkce hardwarových tlačítek na zařízení iPhone nebo iPad;

Rozměry: 7,7 cm x 7,7 cm x 2,6 cm;

Cena adaptéru (včetně DPH) je 10.100,- Kč. Objednávky přijímáme na mailu: [objednavky@petit-os.cz](mailto:objednavky@petit-os.cz)  
Jiří Menšík

## **REHABILITAČNÍ KOSTKA**

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

### **Čeští vývojáři posouvají úroveň dětské pohybové rehabilitace s novou a unikátní rehabilitační kostkou IMU Futuro Cube**

Dva čeští vývojáři Jan Krejsa a Pavel Čáp spojili své síly a vytvořili novou rehabilitační kostku s názvem IMU Futuro Cube. Jde o novou pomůcku pro rehabilitaci, která pomáhá především dětským pacientům s různými poruchami pohybu či po úrazech hlavy a dalších diagnózách. IMU Futuro Cube se momentálně využívá k rehabilitaci v Hamzově odborné léčebně pro děti a dospělé v Košumberku a v Rehabilitačním ústavu Kladruby.

IMU Futuro Cube vznikla v první polovině roku 2018, kdy Jan Krejsa a Pavel Čáp začali spolupracovat na spojení Rubik's Futuro Cube a rehabilitačního softwaru Rehamza.

Rubik's Futuro Cube, dílo Jana Krejsy a Jaroslava Altmána, je černá kostka se světelnými diodami rozmístěnými stejně jako u klasické Rubikovky, zaznamenává pohyby vykonané jejím otáčením, dotykem či poklepaním, navíc vibruje a vydává různé zvuky včetně mluveného slova. Díky své konstrukci nabízí neomezené možnosti nejen pro hry a rotační hlavolamy, které podporují například prostorovou a herní představivost, či zručnost.

„Rubik's Futuro Cube je unikátní technologická hra, která nemá ve světě obdoby. Je to chytrý hlavolam, jenž trénuje mysl, jemnou motoriku, ale i postřeh a rychlost. Díky svým vlastnostem se kostka od roku 2013 pyšní jménem vynálezce nejslavnějšího hlavolamu na světě, Ernő Rubika. Dlouho jsme hledali vhodného partnera pro použití kostky jako rehabilitační pomůcky, protože jsme v tomto směru cítili velký potenciál.“ popisuje Jan Krejsa, vývojář Rubik's Futuro Cube. Chytrá Rubikovka je ideálním ovladačem pro rehabilitační software Rehamza vytvořeného Pavlem Čápem.

„Dlouho jsme hledali něco, co by posloužilo jako ideální ovladač pro naše rehabilitační hry. Rubik's Futuro Cube díky svým vlastnostem je přesně to, co jsme potřebovali, abychom mohli náš rehabilitační software dostat k pacientům a rehabilitačním centrům. Jako jediný ovladač dává uživateli komplexní vizuální, zvukovou a haptickou odezvu. Navíc poskytuje kvalitní data v reálném čase a je plně programovatelná“, řekl za firmu Rehamza Pavel Čáp.



Rehabilitační IMU Futuro Cube významně pomáhá rehabilitaci dětských pacientů s poruchou hrubé motoriky, stability, s různou formou dětské mozkové obrny, po úrazech hlavy a mozku, s poruchou koncentrace či sensoriky a dalších diagnózách. Předností softwaru je právě možnost zpracování velkého množství dat z čidel v kostce, snímat tak pohyby pacienta, zaznamenávat získaná data v reálném čase a okamžitě vidět pokrok.

Software pro podporu rehabilitace byl vyvinut vývojářským studiem Rehamza a Hamzovou léčebnou v Košumberku, která kostku využívá již více než 6 měsíců a zaznamenává slibné výsledky. Hamzova léčebna si rehabilitační kostku pochvaluje, oblíbili si ji zejména dětští pacienti.

„IMU Futuro Cube přináší zajímavé výsledky, vidíme téměř okamžitý pokrok v motivaci pacientů a zlepšení rehabilitace. Právě u dětských pacientů je rehabilitace pohybového ústrojí prostřednictvím her nejdůležitější, protože cvičení s rehabilitační kostkou vnímají jako zábavu,“ řekla vedoucí rehabilitace Petra Teplá z Hamzovy léčebny.

Součástí rehabilitačního softwaru od Rehamzy je několik programů, které jsou určeny jak pro pacienty, tak pro lékaře ke sledování dosažených výsledků.

Příkladem je aplikace Helpík, která využívá data z jednotlivých čidel pro vizualizaci na obrazovce. Pacient si vybere rehabilitační hru, nastaví se mu odpovídající úroveň obtížnosti vzhledem k diagnóze a možnostem pacienta. Jednotlivé hry jsou koncipovány tak, aby pomáhaly s motivací ke cvičení především u pacientů s různou formou dětské mozkové obrny, po kraniocerebrálních traumatech, onkologických onemocněních a jiných úrazech. Rehabilitační kostky IMU Futuro Cube jsou vhodné k tréninku koncentrace, stability, zrakové kontroly a velmi efektivně doplňují ucelenou rehabilitaci. Rehabilitační software se neustále vyvíjí a je systémem otevřeným, do jeho vývoje mohou zapojit i další lidé, přičemž to samé platí o pro Rubik's Futuro Cube.

## **☑ REKTIKAFKČNÍ HŘEBENY V PRAŽSKÉM METRU**

---

*www.POV.cz*

### **Rektifikafkční hřebeny v pražském metru**

Řešení usnadňující nástup uživatelům elektrických vozíků je instalováno na nástupištích už 41 stanic, letos přibude ještě 11 stanic.

Nenápadnou, ale závažnou bariéru v pražském metru představuje vodorovná spára mezi nástupištěm a vozem i rozdíl jejich výšek. Komplikace je to obzvláště pro ty, kteří používají elektrické vozíky.

Několik let se Dopravní podnik Praha ve spolupráci s experty snažil tuto překážku odstranit tak, aby řešení vyhovovalo uživatelům, ale zároveň splňovalo technické a požární předpisy.

Od loňského roku se ve stanicích metra začaly instalovat na hranu nástupiště do spáry pomocné gumové „hřebeny“, a to v místě nástupu do prvních a posledních dveří soupravy.

**Týká se to těchto stanic:**

Trasa A - 12 stanic: Nemocnice Motol, Petriny, Nádraží Veveslavín, Bořislavka, Staroměstská, Můstek (A), Náměstí Míru, Jiřího z Poděbrad, Flora, Želivského, Strašnická, Malostranská

Trasa B - 18 stanic: Zličín, Stodůlky, Luka, Hůrka, Smíchovské nádraží, Karlovo náměstí, Národní třída, Můstek (B), Náměstí Republiky, Florenc, Křížíkova, Invalidovna, Českomoravská, Vysočanská, Kolbenova, Hloubětín, Rajská zahrada, Černý Most

Trasa C - 11 stanic: Letňany, Prosek, Strážkov, Ládví, Kobylisy, I. P. Pavlova, Vyšehrad, Chodov, Háje, Kačerov, Pražského povstání

Na zbytek letošního roku se pak plánuje osadit hřebeny ještě tato nástupiště:

Trasa A - 4 stanice: Skalka, Muzeum (A), Hradčanská, Depo Hostivař

Trasa B - 2 stanice: Jinonice, Palmovka

Trasa C: 5 stanic: Opatov, Roztyly, Budějovická, Muzeum (C), Hlavní nádraží

## **STATISTIKY**

[www.IDNES.cz](http://www.IDNES.cz)

### **Zdravotní postižení má každý osmý Čech nad patnáct let, zjistil ČSÚ**

Zhruba každý osmý Čech starší patnácti let má zdravotní postižení, které ho dlouhodobě omezuje v běžném životě. To je kolem 1,15 milionu lidí. Ve věku do čtrnácti let má pak handicap sedm procent chlapců a děvčat, tedy asi 117 000. Chybí kompenzační pomůcky téměř každému pátému zdravotně postiženému Čechovi nad patnáct let.

Informace ve středu zveřejnil Český statistický úřad (ČSÚ). „Jsou to lidé, kteří mají kvůli dlouhodobým zdravotním problémům nějaké omezení a běžné činnosti nemohou vykonávat stejně jako ostatní. Jsou to i lidé, jejichž zdravotní stav posoudil lékař při přiznání invalidního důchodu, nebo příspěvku na péči. Velkou skupinou zároveň jsou senioři,“ přiblížila vedoucí oddělení statistiky vzdělávání, zdravotnictví a sociálního zabezpečení ČSÚ Helena Chodounská.

Více než polovinu lidí s handicapem (56 procent) představují ženy. Třem čtvrtinám lidí s nějakým zdravotním omezením je víc než 55 let. Každému třetímu je přes 75 let.

Podle zjištění statistiků má 830 500 lidí nad patnáct let pohybové omezení. Zhruba tři čtvrtiny z nich mají problém kleknout si, sednout si, vyjít do schodů či vydržet stát delší dobu. Zhruba každý sedmý to nezvládá vůbec.

Problémy s orgány a kůží uvedlo 468 000 lidí, se zrakem 252 400 Češek a Čechů, se sluchem pak 134 900.

### **Pomůcky chybí téměř čtvrt milionu lidí**

Kompenzační pomůcky používá asi 54 procent lidí se zdravotním postižením. Z nich by téměř třetina (30 procent) potřebovala další. „Pomůcky chybí 220 000 osob se zdravotním postižením, tedy devatenácti procentům,“ dodala Markéta Pištorová z odboru statistik rozvoje společnosti ČSÚ.

Pomoc druhého člověka využívá něco přes polovinu lidí s handicapem. Každý sedmý člověk s pomocí by jí ale potřeboval víc. Podle statistiků pak pomoc chybí 117 000 lidí nad 15 let s handicapem, tedy desetina.

Téměř polovina lidí nad 15 let se zdravotním omezením je v invalidním a desetina ve starobním důchodu. Pracuje 35 procent lidí. Dvě třetiny lidí s postižením mají základní školu či střední vzdělání bez maturity. Vysokoškoláků je mezi handicapovanými sedm procent.

Nějaký handicap má sedm procent dětí do 14 let. Je jich podle statistiků 117 000. Z nich třetinu tvoří dívky a dvě třetiny chlapci.

### **Redakční rada:**

**Bc. Daniela Jeníčková, [d.jenickova@arpzpd.cz](mailto:d.jenickova@arpzpd.cz)**

**Vydává Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.**

**Karlínské nám. 12**

**186 03 Praha 8 – Karlín**

**(pro vlastní potřebu)**

**e-mail: [asociace@arpzpd.cz](mailto:asociace@arpzpd.cz) [http:// www.arpzpd.cz](http://www.arpzpd.cz)**