

ZPRAVODAJ



leden 2021

Tiskové oddělení MPSV

Vláda prosadila výraznou pomoc pro osoby s poruchou autistického spektra a osoby s demencí

Vláda na svém jednání v pondělí 25. ledna 2021 schválila návrh Ministerstva práce a sociálních věcí, kterým se rozšíří nároky na pořízení motorového vozidla pro osoby s poruchou autistického spektra (PAS) a příspěvek na zvláštní pomůcku pro osoby s demencí. Návrh směřuje rovněž ke zjednodušení administrativy příspěvku na mobilitu i příspěvku na zvláštní pomůcku.

„Jsem ráda, že jsme se na dnešní vládě dohodli na rozšíření nároků na příspěvek až 200 tisíc na pořízení auta pro osoby s poruchou autistického spektra a na příspěvku na zvláštní pomůcku pro lidi s demencí. Těžce zkoušeným pečujícím rodinám tak hodně ulevíme,“ říká ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová.

Příspěvek na pořízení motorového vozidla pro osoby s PAS

Nárok na příspěvek na pořízení motorového vozidla až do výše 200 tisíc Kč nově vznikne i lidem se závažným funkčním dopadem poruch autistického spektra, aniž je u nich přítomno mentální postižení určité hloubky. Současná právní úprava umožňuje poskytnout osobám s PAS příspěvek na zvláštní pomůcku na pořízení motorového vozidla a speciální zádržní systém pouze, pokud mají rovněž mentální retardaci určité závažnosti.

Nově nárok získají i osoby s PAS, u nichž se i přes zavedenou léčbu vyskytují závažné projevy agrese, kvůli kterým např. nemohou využívat prostředky hromadné dopravy.

Ministerstvo práce a sociálních věcí touto změnou podmínek nároku na příspěvek může každoročně pomoci zhruba 500 osobám se závažnými dopady PAS a jejich rodinám.

Nárok na příspěvek na zvláštní pomůcku i pro osoby s demencí

Mezi ty, kterým vznikne nárok na příspěvek na zvláštní pomůcku, budou patřit i osoby s demencí. Získají pomoc např. s pořízením plošin, nájezdových ližin, schodolezů, úprav koupelny a WC. V případě úprav koupelny a WC přitom obdrží příspěvek až do výše 350 tisíc Kč, v případě instalace plošiny až 400 tisíc Kč.

Dnes osoby s demencí nárok na příspěvek na zvláštní pomůcku nemají, je pomáháno jen osobám s retardací (postižením vzniklým do 2 let věku) s pořízením vozidla nebo speciálního zádržního systému.

Demence je závažný zdravotní problém a je jedním z nejčastějších postižení u seniorů. MPSV považuje za nutné tyto osoby a jejich rodiny podpořit, a to mimo jiné s ohledem na očekávaný nárůst počtu osob s demencí.

Zefektivní se řízení v oblasti obou příspěvků

V případě příspěvku na pořízení motorového vozidla bude upraven postup v případě, kdy je cena vozidla známa již před rozhodnutím o nároku. Odpadnou tak např. situace, kdy se nesnižuje výše příspěvku dle ceny vozidla a rozdíl v případě nižší ceny vozidla musí lidé vrátet.

U příspěvku na mobilitu se zjednodušuje řízení o zastavení a obnovení výplaty příspěvku. Změny obsažené v zákoně by měly platit od 1. ledna 2022.

Nebojte se a zavolejte...

www.eda.cz Evelynna Kulíšková

Krizová linka EDA rozšiřuje své působení

Nově nabídne pomoc lidem, kteří mají obavy o své zdraví.

Nemocní koronavirem nebo lidé, kteří se v době pandemie obávají o své zdraví. Také oni se nově mohou obracet na konzultanty bezplatné krizové Linky EDA.

Ta původně vznikla jako linka důvěry pro rodiče dětí s postižením nebo po těžkých úrazech. Nyní ale rozšiřuje svoji cílovou skupinu volajících právě o téma zdraví v ohrožení.

“Nově chceme oslovit klienty, kteří řeší často velmi podobné potíže jako rodiče dětí s postižením – izolaci, stigmatizaci, zdravotní, sociální a ekonomické potíže. Chceme nabídnout své zkušenosti a volnou kapacitu i klientům zasaženým koronavirem a dalšími nemocemi. O rozšíření uvažujeme už delší dobu a současná situace naše rozhodnutí jen potvrdila,” vysvětluje vedoucí krizové Linky EDA Andrea Nondková.

Její slova dokládá i statistika. Počet hovorů a chatů na krizovou Linku EDA loni vzrostl oproti předchozímu roku zhruba o třetinu. Zatímco za 12 měsíců roku 2019 konzultanti Linky EDA řešili 699 hovorů a chatů, loni to bylo 1062. Průměrného ročního počtu konzultací tak linka loni dosáhla již ke konci letních prázdnin.

“Doufáme, že rozšíření krizové Linky EDA pomůže volajícím najít účinnou pomoc a radu v době, kdy jsou ostatní bezplatné linky plně vytiženy. V době jarního nouzového stavu se na naši linku obraceli například senioři, pro které bylo zejména těžké se v nové situaci zorientovat,” dodává Petra Mžourková, ředitelka organizace EDA cz, z.ú., která krizovou Linku EDA provozuje.

Krizová Linka EDA zahájila provoz v roce 2015 jako bezplatná linka důvěry pro pečující o dítě s postižením, vážnou diagnózou či po úrazu. Své služby klientům z celé ČR poskytuje prostřednictvím telefonu a chatu. Je možné využít také službu e-mailového poradenství.

Každý pracovní den od 9 do 15 hodin jsou konzultanti k dispozici na **telefonním čísle 800 40 50 60** a na chatu pod odkazem na webu EDY <https://eda.cz/cz/co-delame/linka-eda/podrobnosti#ca1037>

Zajímavost ...

www.helpnet.cz

Magazín VOZKA v roce 2021 upouští od tištěné formy

Kvůli neposkytnutí nejvýznamnějších dlouholetých dotací redakce letos nebude schopna pokrýt náklady na tisk a distribuci. Poprvé od založení časopisu v roce 1998 bude časopis k dispozici pouze ve formátu PDF, a to zdarma.

Čtenáři si jej budou moci stáhnout z internetových stránek. Redakce VOZKY uvítá jakoukoli finanční podporu.

Tímto se zároveň omouváme těm čtenářům, kteří si zvykli na tištěnou podobu, ať už proto, že "papír je prostě papír", anebo nepoužívají počítač s internetovým připojením. Věřte, že nás to velmi mrzí, a prosíme o pochopení.

Další informace k tomuto tématu se dozvíte na stránce <https://www.vozka.org/odkazy-v-hlavice/prihlaska-k-odberu/>, zejména odpovědi na tyto otázky:

- Jak se dozvíte o vydání nových čísel Magazínu VOZKA?
- Co pro vás chystáme v nových číslech Magazínu VOZKA v r. 2021?
- Co s již uhrazeným předplatným na rok 2021?
- Jak nám můžete pomoci

www.helpnet.cz

Pocit bezpečí díky rutině?

Modrá linka vysvětluje, jak naše zvyky ovlivňuje aktuální situace.

Návyky, rituály a tradice představují neustále opakující se vzorce chování. Jedná se až o rutinní činnosti, jejichž smysl a průběh si téměř neuvědomujeme, ale právě ty našemu životu dodávají pocit bezpečí.

Zvyk je železná košile

Zvyk je železná košile, znáte to přísloví? Většinou se používá jako konstatování těžkosti změnit něco, co dlouhodobě známe a děláme. Je obtížné své zaběhlé zvyky měnit a mnohdy je potřeba vůle, odhodlání a znovu zkoušení, aby se to podařilo. V dnešní době mnozí o změně návyků píší knihy a manuály, jak se zvyků zbavit a být díky tomu úspěšnější, výkonnější a snad i šťastnější.

Ano, na jednu stranu nás naše obvyklá rutina tíží a zbavuje nás flexibility a brzdí v rozletu. Ale na druhou stranu nás chrání, dává pocit jistoty, zklidnění a bezpečí, že vše je tak, jak dobře známe. Chodíme do práce, jdeme pro dítě, dáme si kávu ve stejný čas, koukneme na film, jdeme spát.

K tomuto přemýšlení nad našimi zvyky a jejich přínosy nás přivedly aktuální příběhy na lince důvěry Modré linky.

Již cca 10 měsíců trvá stav, kde mnoho našich každodenních zvyků, automatického chování a hlavně jistot, najednou není nebo dostalo velkým skokem jinou podobu, možná za tu dobu už i několikátou. Již od března jsme všichni v situaci, kdy jsme vystaveni mnoha změnám, na které musíme nějak reagovat, a o kterých se musíme rozhodovat, jak je zakomponujeme do života.

Změna je život

Ano, další přísloví, které nás k současné době napadá, je: život je změna. *Ale mnoho změn může vyvolat chaos, dezorientaci, a především v nás způsobit frustraci nebo únavu.*

A když si čteme nebo slyšíme trápení, se kterým se na nás lidé obracejí, tak ve většině případů je to určité vykojení z toho, na co jsme zvyklí, z toho, co máme rádi nebo z toho, co potřebujeme. Lidé musejí dávat více energie do každodenních aktivit, znovu si věci přenastavovat a většinou ne tak, jak by to plně vyhovovalo jim a jejich blízkým, ale na to, aby byli schopni zareagovat, když se zase něco změní.

Vlastně je to takové stěhování, nebo radikální úklid i s přestavbou, každých pár dní. A to je podle nás na tom to nejtěžší, znovu a znovu se přizpůsobovat a znovu a znovu měnit, když nevíte na jak dlouho.

S tím, jak náročná ta situace pro lidi je, se setkáváme u všech věkových skupin, ale asi nejvíce viditelné je to u dětí a dospívajících. Děti i rodiče mnohdy brali začátek distanční výuky jako vybočení z rutiny, jako rozptýlení, ale nyní po delší době už to zábavné není. Je to unavující, navíc není jistota, kdy to skončí.

Tato situace nahrává k posouvání hranic, vyvolává pocit nejistoty a nové neočekávané situace jsou zdrojem chaosu, nejistoty. Navíc se často kumulují role a přirozené vrstevnické vztahy chybí, možnost realizovat se ve volnočasových aktivitách s vrstevníky a těšit se na prázdniny, kdy budeme mít prázdninový režim doma.

Mnoho psů – zajícova smrt

Samozřejmě nelze to vše zobecňovat. Někomu současná situace i vyhovuje nebo se alespoň dokázal přizpůsobit bez větších problémů.

My však tento text píšeme pro ty, kteří se se změnami nějak potýkají, buď v sobě nebo propady vidí u svých blízkých. Rádi bychom upozornili, že to opravdu není nic mimořádného, a že prostě stojí dost energie ustát takovéto změny. Zvláště, když se tyto změny potkají ještě se zimním časem, který je energeticky náročnější, existenčními, vztahovými či individuálními životně náročnými událostmi, může být těžké ubránit se psychickým propadům či negativnímu chování.

Je však dobré na to nebýt sám, dát si možnost se ze stresu vypovídat, zvolnit či se vyspat. Postupně hledat možnosti, jak vše ustálit a najít si tu svou cestu základní jistoty a bezpečí. I pro tyto situace jsou zde naši blízcí, odborníci či linky důvěry.

Za jednu z nich Vám vše dobré přeje

Modrá linka

www.helpnet.cz

Opatrovnictví v praxi

Příručka Ligy vozíčkářů se věnuje tématu opatrovnictví a omezení svéprávnosti, kdy řada příkladů v ní uvedených byla inspirována skutečnými příběhy.

Záměrem je seznámit uživatele čtivou a srozumitelnou formou s právními normami o opatrovnictví a omezení svéprávnosti, které jsou obsaženy v občanském zákoníku č. 89/2012 Sb. a zákoně o zvláštních řízeních soudních č. 292/2013 Sb.

V příručce se nabízí 45 případů ze života, na které navazuje právní teorie i praxe, doplněná o judikaturu českých soudů (soudní rozhodnutí) a vzory pro návrhy na omezení svéprávnosti, stanovení opatrovníka, čestné prohlášení, předběžné opatření, návrh na ustanovení kolizního opatrovníka, návrh na schválení právního jednání, které jsou zapracované v jednotlivých kapitolách, závěti, ustanovení opatrovnické rady atd.

Soubor:

 [Opatrovnictví v praxi](#)

www.helpnet.cz

Kompenzační pomůcky – pomocník v domácím prostředí

Již 15 let provozuje Život bez bariér, z.ú., v Nové Pace půjčovnu kompenzačních pomůcek. Má k dispozici více než 190 různých rehabilitačních a zdravotních pomůcek a může zajistit jejich svoz i odvoz vlastní dopravou přímo do místa bydliště zájemce.

Léčit se, rehabilitovat v domácím prostředí, mít kolem sebe rodinu je velmi důležité pro zlepšení zdravotního a psychického stavu seniorů, lidí po úrazu nebo lidí se zdravotním postižením.

Polohovací elektrické postele, invalidní vozíky, chodítka, motomechy, schodolezy, zvedáky, koupelnové programy a veškeré další druhy kompenzačních pomůcek lze zapůjčit v rozsáhlé půjčovně v Nové Pace. Život bez bariér, z. ú., tyto pomůcky nabízí, zároveň může zajistit svoz i odvoz vlastní dopravou přímo do místa bydliště zájemce.

Půjčovna v Nové Pace je v provozu již 15 let, má k dispozici více než 190 různých rehabilitačních a zdravotních pomůcek. Výhodou je možnost profesionálního poradenství všem, kteří mají o pomůcku zájem. To znamená, že koordinátor půjčovny vybere spolu se zájemcem vhodnou kompenzační pomůcku, zaškolí, jak ji používat, zajistí případný odvoz do místa bydliště včetně montáže či demontáže při odvozu.

Novinkou pro rok 2021 jsou i tzv. balíčky, které obsahují základní pomůcky při péči, kterými jsou pleny různých velikostí, ochranné pomůcky a další hygienické vybavení. Mnohdy z hospitalizace je propuštěn pacient do domácí péče a rodina, než si zakoupí potřebné vlastní vybavení, ocení mít tento balíček k dispozici

Půjčovna se nachází v Královéhradeckém kraji, v Nové Pace, Opolského 165 v areálu bývalého kláštera. Pomůcky lze zapůjčit do všech míst v ČR. Na www.zbb.cz jsou aktualizovány informace týkající se půjčovny.

K dispozici jsou téměř všechny pomůcky i drobnosti, které zajistí mobilitu, soběstačnost, komfort pro všechny, kteří musí trávit na lůžku většinu dne. Ceník zápůjček je zveřejněn na webových stránkách včetně kontaktu na koordinátora půjčovny. V současné době je velmi důležité zajistit těm, o které pečujeme v domácnosti, ty nejlepší podmínky. To je základ pro psychickou pohodu a zlepšení zdravotního stavu.

Na tuto službu navazuje bezplatná služba sociálního poradenství. Pracovníci mohou poskytnout důležité informace v oblasti, jak a kde vybavit příspěvky pro osoby se zdravotním postižením.

K dispozici je i nová brožura pod názvem „Rady pro začátečníky“. Informace se týkají vybavení příspěvků na péči, invalidní důchod, příspěvek na mobilitu, průkaz ZTP, získání finančních příspěvků na zajištění pomůcek, úpravu bezbariérovosti v domácnosti a mnohé další rady.

Mnozí tento publikační materiál ocení a rychleji se mohou orientovat. Někteří potřebují pomoc s vybavením poukazu na získání vlastní kompenzační pomůcky, jiní potřebují poradit, jak konkrétně zajistit bezbariérový přístup do domu nebo jak upravit domácnost pro člena rodiny, který se pohybuje na invalidním vozíku. Díky dlouholetým zkušenostem umíme tyto drahocenné rady předat.

Marie Vokurková

www.helpnet.cz

Paruka jako první krok k normálnímu životu

S novým rokem Vojenská zdravotní pojišťovna začíná přispívat mimo jiné i na paruky pacientům, kteří podstoupili či aktuálně podstupují chemoterapii.

VoZP se ve svých programech kromě podpory aktivního životního stylu, očkování či dárcovství krve dlouhodobě zaměřuje na prevenci závažných chorob.

„Každý rok tyto programy aktualizujeme. Vycházíme převážně z dat od ÚZIS, na jejichž základě určujeme prioritní oblasti, kde je zapotřebí zvýšené míry prevence. Dlouhodobě tak přispíváme např. na vyšetření kožních znamének, odvykání kouření či preventivní vyšetření karcinomu prsu,“ uvádí Josef Krivánek, ředitel komunikace Vojenské zdravotní pojišťovny.

Nejvyužívanějším programem prevence nádorových onemocnění byl v minulém roce právě příspěvek na sonografické nebo mamografické vyšetření prsu.

VoZP nově rozšířila svůj program o tisícikorunový příspěvek na paruku pro pacienty podstupující chemoterapii.

„Ztráta vlasů je jedním z nejčastějších vedlejších účinků chemoterapie. Ta je už sama o sobě velmi fyzicky a psychicky náročná. Náš program podává pomocnou ruku pacientům, kteří se se ztrátou vlasů musí vypořádat. Paruka může pro mnohé z nich znamenat první krok k návratu do normálního života,“ vysvětluje revizní lékař VoZP Ladislav Hadravský.

Dále pojišťovna v rámci tohoto programu nově přispívá na preventivní vyšetření karcinomu prostaty, který je vůbec nejčastěji diagnostikovaným zhoubným novotvarem u mužů, nebo na testy k včasnému zachytu kolorektálního karcinomu. Detailní informace o programu Prevence lze získat na webu <https://www.vozp.cz/program-prevence>.

Jana Přiklopilová

Redakční rada:

Bc. Daniela Jeníčková, d.jenickova@arpzpd.cz

Vydává Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.

Karlínské nám. 12

186 03 Praha 8 – Karlín

(pro vlastní potřebu)

e-mail: asociace@arpzpd.cz [http:// www.arpzpd.cz](http://www.arpzpd.cz)