

ZPRAVODAJ



Únor 2022

Ombudsman apeluje na MPSV, aby lidé s postižením dostali náležitý příspěvek na péči, jinak se pro ně stanou služby sociální péče nedostupné

Ochránce se vymezil proti návrhu prováděcí vyhlášky, kterou Ministerstvo práce a sociálních věcí hodlá navýšit úhrady za péči, pobyt nebo stravu. Ochránce v této souvislosti upozorňuje zejména na to, že nelze navýšit úhrady u pečovatelské služby a služby osobní asistence, aniž by se odpovídajícím způsobem nezvedl také příspěvek na péči.

K podobným změnám, které byly navrhovány v novele zákona o sociálních službách, se také minulý rok kontinuálně vymezovala zástupkyně ombudsmana společně s poradním orgánem pro osoby se zdravotním postižením. Vadí jim, že změna opět nebyla dostatečně prodiskutována přímo s klienty sociálních služeb, kterých se týká a na které bude mít negativní dopad, což je v rozporu s Úmluvou o právech osob se zdravotním postižením.

Je jen těžko představitelné, že si člověk z příspěvku na péči ve výši 880,- Kč, což je aktuální výše příspěvku na péči ve stupni I, bude moci hradit služby sociální péče. Již při dřívějších cenách jim příspěvek pokryl maximálně 4 dny péče. Přitom jde o lidi, kteří potřebují každodenní pomoc jiné osoby u tří, případně i čtyř základních životních potřeb.

„Postrádám odpovídající navýšení, popřípadě také úpravu nastavení stávajícího příspěvku na péči, ze kterého si lidé mají tyto služby hradit. Pokud by příspěvek na péči zůstal ve všech čtyřech stupních zachován v současné výši, stanou se služby sociální péče pro lidi s postižením fakticky nedostupné, což jako veřejný ochránce práv nemohu akceptovat. Apeluji tedy na ministerstvo, aby přistoupilo k adekvátnímu navýšení příspěvku na péči ve stupni závislosti I a II a bezodkladně by mělo také zahájit přípravu vedoucí ke změně výše příspěvku u osob s potřebou vyšší míry podpory,“ uvedl ombudsman.

Olomoucká z. s. InternetPoradna.cz oslavila 20 let své činnosti a pod novým názvem nadále zkvalitňuje své služby

Pod zjednodušeným názvem iPoradna.cz a s novým webem www.iporadna.cz poskytuje olomoucká organizace nadále služby, které odpovídají dané cílové skupině. Pozměnil se způsob podávání dotazů a standardní lhůta pro zodpovězení dotazu se zkrátila ze 7 na 2 pracovní dny.

Více o aktuálních aktivitách referuje Libor Novosád.

Současná sociální politika i pojetí sociálních služeb avizují možnost, resp. právo volby takové dávky, služby aj. formy pomoci, která by měla odpovídat možnostem, limitům a potřebám lidí s postižením a jejich blízkých i dalším osobám v nepříznivé či rizikové životní situaci. Aby však tito oprávnění občané mohli tuto možnost využít, potřebují být ve své situaci zorientovaní a motivovaní k jejímu řešení, tzn., že by měli mít potřebné znalosti, dovednosti a zmocnění k rozhodování o sobě a svém životě. Právě k tomu jim může napomoci online poradenská intervence, kterou iporadna poskytuje.

Profesionální i dobrovolní odborníci nabízejí pomoc lidem žijícím s různým typem postižení či chronického onemocnění, seniorům, pečujícím osobám, dlouhodobě nezaměstnaným, zadluženým i těm, kteří musejí v důsledku své tíživé životní situace čelit psychickým nebo existenčním obtížím. Okruhy otázek či témat dotazů jsou proměnlivé a týkají se zejména života s postižením či chronickou nemocí, široké oblasti sociálně-právních a zdravotně-sociálních problémů, možností získání sociálních služeb, dávek aj. příspěvků nebo kompenzačních pomůcek.

V posledním období se zvyrazňuje i další trend, kterým jsou dotazy z oblasti zaměstnanosti a pracovního uplatnění, vzdělávání, nerovného zacházení v různých situacích, insolvence, majetkového vypořádání po rozvodu a výživného nebo např. dědictví.

Motto olomoucké iPoradny „*pro všechny, kteří si občas neví rady*“ zřetelně vyjadřuje fakt, že nikdo neví všechno, že něco nevědět není nic zvláštního, nedůstojného, čímž podporuje „odvahu“ tazatelů k hledání řešení svého problému prostřednictvím zadání dotazu, anebo nalezení a pročetení odpovědí na dotazy tematicky podobné.

Dotazy a odpovědi jsou důsledně anonymizovány, takže mohou být dostupné nejen tazateli, ale i klientům-zájemcům o službu. Těm to dává možnost se seznámit s odpověďmi na dotazy, které mohou být podobné jejich problému, nebo jsou s ním související, takže klienti-tazatelé mohou svůj dotaz upřesnit, či jasněji, konkrétněji formulovat.

K výhodám online iporadenství patří nízkoprahovost, klient tedy nemusí překonávat žádné psychické, fyzické, komunikační, dopravní aj. překážky, ani svůj ostych či obavu ze stigmatizace. Olomouckou iporadnu oslovují tazatelé z celé ČR i Češi žijící v zahraničí. Její činnost reflektuje komplexnější přístup ke klientovým obtížím a klade u klientů důraz na jejich seberozvoj, posílení autonomie i vedení k reálně dosažitelné míře svépomoci.

Naše služby jsou otevřené všem z uvedené cílové skupiny. Potřebujete-li pomoc, radu, informaci, názor nebo vysvětlení, neváhejte, jsme tu pro vás. Koneckonců je zřejmé, že informace, kontakty,

konzultace a sdílené zkušenosti pomáhají, tedy mohou být vítaným a efektivním nástrojem podpory osob v nepříznivé životní situaci.

Zbývá dodat, že z. s. iPoradna.cz neposkytuje pouze internetové poradenství, ale také klasické ambulantní poradenství, krizovou linku, chat aj. služby, o nichž se dozvíte na webu www.iporadna.cz.

zajímavost ...

www.czechrepublic.googleblog.com

Mapy Google spouští v Praze novou funkci: detailní mapy ulic, přechodů a semaforů

V Mapách Google jsou v Praze nově k dispozici podrobné informace o rozvržení ulic. Uživatelům tak služba ukáže, kde se nacházejí chodníky, přechody a ostrůvky pro chodce, ale i přesný tvar a šířku jednotlivých silnic. Tyto informace mohou pomoci při plánování nejvhodnější trasy zvláště lidem s kočárky nebo lidem pohybujícím se na vozíku. Mapy Google k tomuto zobrazení využívají umělé inteligence a znalosti městských krajin po celém světě.

Chodcům v Česku je pro snadnější navigaci k dispozici také funkce Live View. Ta umožňuje najít správnou cestu v ulicích prostřednictvím rozšířené reality. Fotoaparát mobilního telefonu umísťuje šipky, směrovky a ukazatele vzdálenosti do reálného prostoru, ve kterém se uživatel nachází, čímž usnadňuje orientaci a výběr správného směru. To se ukazuje jako užitečné zejména v případech, kdy lidé opouštějí například stanici městské hromadné dopravy a váhají, kterým směrem se vydat.

Zdroj: Google Official Blog Česká republika

Může se hodit...

www.helpnet.cz

Opatrovnictví dospělých

Webinář s lektorkou Irenou Podivínskou pořádá v březnu, dubnu a květnu ORKAM Plzeň s.r.o.

Termíny konání webinářů:

VS 704 - 11.03.2022

VS 705 - 08.04.2022

VS 706 - 27.05.2022

Seminář je akreditovaný MVČR AK/PV 223/2019, AK/VE 135/2019

Podmínkou pro připojení na webinář je:

1) Vlastnit Google účet (prosíme o napsání e-mailu do poznámky v přihlášce)

2) Webinář je nutné mít uhrazení den před konáním.

Účastníci obdrží e- osvědčení o absolvování webináře.

Podrobné informace a přihlášku najdete [na webu ORKAM Plzeň.](#)

www.helpnet.cz

Alergici si nevydechnou, covid střídají pyly. Pacientů přibývá, v kontrole jim pomáhá aplikace

Nadprůměrně teplé počasí probouzí přírodu dříve než obvykle a mnoha lidem tím začíná období zarudlých očí, rýmy a kýchání. U citlivějších jedinců přitom alergie mohou způsobit příznaky podobné omikronu, včetně bolestí hlavy nebo teploty. Na rozdíl od covidu lze však alergie zkrátit poměrně snadno, protože existuje dostupná a účinná léčba. Alergici také mohou pro lepší kontrolu své nemoci využít speciální mobilní aplikaci, která jim pomůže s mapováním alergenů. Aplikaci MASK-air využívají alergici po celém světě, v Česku si ji dosud stáhly stovky lidí.

Letošní pylová sezóna podle specialistů nastoupila dříve než obvykle, zejména kvůli mírné zimě, a alergologové hlásí plnící se ordinace.

„Na jižní Moravě už vidíme kvést lísku, což je první pylový alergen. Brzy budou následovat olše nebo břízy. Postupně s rostoucí teplotou se pásmo kvetoucích stromů bude posouvat z jižních regionů na sever. Pyly z těchto stromů působí citlivým jedincům nepříjemné potíže, jako jsou alergická rýma nebo zánět spojivek – v tom jsou jarní pyly specifické, že způsobují větší nepříjemnosti,“ říká MUDr. Božena Kalabusová, alergoložka z Přerova.

Podle ní mohou pyly způsobovat také tzv. alergické astma. Na jaře tak pyly v roli převládajícího alergenu v ovzduší střídají roztoče z prachu, převládající zimní alergen z domácího prostředí.

Podle doc. MUDr. Milana Sovy, PhD., přednosta kliniky Plicních nemocí a tuberkulózy ve Fakultní nemocnici Brno, pomáhá alergikům se sledováním převládajících pyľů moderní technologie - aplikace [MASK-air](#). Ta umožňuje zaznamenávat průběh alergie v kalendáři, sledovat které pyly jsou zrovna na vzestupu a pomáhá lépe nastavit léčbu.

„Když přesně víme, co a kdy pacient prožívá, snáze určíme, který konkrétní alergen může mít potíže na svědomí. Aplikace zároveň člověka upozorní, co se na něj v přírodě ‚chystá‘ v dalších týdnech a měsících,“ popisuje doc. Sova.

Podle něj je až 90 % případů astmatu takzvaným alergickým astmatem, a proto je pro plicní lékaře péče o alergiky na denním pořádku. Stejně jako v jiných lékařských oborech i v tomto případě pandemie covidu ovlivnila počet pacientů v ordinacích.

„Zejména v roce 2020 byl úbytek velmi znát, pacienti vyžadovali vyšetření po telefonu a elektronické předepisování léků. Nyní už se ale situace srovnala a je stejná jako před covidem,“ popisuje doc. Sova.

Proti pylům některé pacienty mohou chránit roušky a respirátory, ovšem pouze za určitých okolností.

„Jedna skupina pacientů mi opravdu potvrdila, že díky všeobecné povinnosti nosit ochranu dýchacích cest pozorovali v minulých pylových sezonách slabší projevy alergie. Ovšem jakmile to bylo možné, většina z nich je raději odložila a sáhla po lécích,“ popisuje MUDr. Kalabusová.

Ochranné prostředky však mohou alergikům způsobovat i komplikace, zejména pokud pacienti používají delší dobu opakovaně jednu roušku nebo respirátor.

„Pokud ochranu nemění, a je celá řada lidí, kteří respirátor používají i měsíce, zachycení roztoči nebo částičky pylu mohou alergické projevy významně zhoršovat. Starý respirátor se také může stát živnou půdou pro různé plísně, které mohou způsobovat to samé,“ varuje doc. Sova.

Riziko rozvoje alergií je podle něj u každého jedince geneticky zakódované, alergie se však může projevit až v dospělosti.

„Pozitivní je, že na alergie na pyl a roztoče, což jsou nejčastější formy, existuje účinná léčba v podobě antihistaminik nebo antialergik. Ty drtivá většina pacientů dobře snáší a pomáhá jim zmírnit nepříjemné projevy,“ uzavírá doc. Sova.

Výzva České televize

Žádosti o bezplatné vysílání charitativních a osvětových spotů v období od 1.10. do 31.12.2022 mohou neziskovky podávat do 31. března 2022.

Česká televize poskytuje **bezplatně** neziskovým organizacím a projektům **prostor pro vysílání** jejich spotů, a to na základě zasláné žádosti. Jako veřejnoprávní instituce je zodpovědná za důkladné posouzení nejenom předložených projektů, ale i správného a průhledného fungování žádajících organizací.

Každá žádost o vysílání spotové kampaně, která má být zařazena do hodnotícího procesu, musí splnit tyto základní podmínky:

- statut předkladatele jako neziskové organizace fungující minimálně 2 roky (žadatel dokládá výpisem z registru a statutem)
- prokazatelné transparentní hospodaření organizace (žadatel dokládá výroční finanční zprávou, auditem)
- doručení kompletní žádosti v řádném termínu.

Všechny žádosti procházejí třístupňovým systémem schvalování. Konečné rozhodnutí o schválení nebo odmítnutí žádosti a přidělení konkrétní kategorie (rozsahu) kampaně vydává komise složená z generálního ředitele České televize, ředitele Vnějších vztahů ČT, vedoucí Komunikace a vnějších vztahů ČT a dvou odborných externích hodnotitelů.

Více informací na [stránkách České televize](#).

Redakční rada:

Bc. Daniela Jeníčková, d.jenickova@arpzpd.cz

Vydává Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.

Karlínské nám. 12

186 03 Praha 8 – Karlín

(pro vlastní potřebu)

e-mail: asociace@arpzpd.cz [http:// www.arpzpd.cz](http://www.arpzpd.cz)