

ZPRAVODAJ



Leden 2023

www.helpnet.cz

Tým okolo dítěte

Co je TOD?

TOD je cílené a organizované setkání více odborníků ze zdravotnictví, školství a sociálních služeb u jednoho stolu s rodiči dítěte. Jedná se o odborníky, kteří jsou v úzkém kontaktu s dítětem a mají přesné informace o jeho dovednostech, potřebách i situaci v rodině.

Setkání vede k vyjasnění situace, ke sjednocení a propojení nabízených doporučení, postupů a terapií. Výsledkem setkání je nastavení Plánu podpory pro dítě, na jehož obsahu pracují rodiče i odborníci společně, v návaznosti na setkání samotné.

Akreditovaný kurz zaměřený na metodiku mezioborové spolupráce pořádá Středisko rané péče EDUCO Zlín.

Rádi byste podpořili mezioborovou spolupráci? Přihlaste do konce ledna 2023 do akreditovaného kurzu metody Tým okolo dítěte (TOD) pořádaného Střediskem rané péče EDUCO Zlín z. s. a zajistíte tak vašim klientům možnost sjednocené podpory všech odborníků.

Pro koho je kurz vhodný?

Pro všechny zájemce z řad odborné veřejnosti, kteří chtějí na svém pracovišti realizovat Tým okolo dítěte. Kurz má akreditaci MPSV a seznámí vás s metodikou mezioborové spolupráce, jejíž cílovou skupinou jsou rodiny s dětmi se specifickými potřebami raného věku.

Co získáte na kurzu TOD?

- o Dovednost připravovat a realizovat TOD na vašem pracovišti o Základní dovednost pro facilitaci TOD
- o Metodiku TOD
- o Veškerou dokumentaci k TOD, včetně evaluace
- o Překlad knížky Petera Limbricka
- o Osvědčení
- o Možnost užívání značky „TOD“ na vašem pracovišti na 4 roky (nutná účast alespoň 2 pracovníků z organizace)
- o Možnost účasti na kazuistickém setkání 2x ročně
- o Po 4 letech resupervize (alespoň 10 realizovaných setkání TOD, supervize TOD, vedená dokumentace, evaluace TOD)

Registraci na kurz a jeho časový harmonogram najdete na <https://ranapecezlin.cz/kurz-tod-podzim-2022/>

Speciální fototerapie pomáhá odbourat únavu i zbavit depresí

Klientům ji nabízí Pečovatelská služba v Mladé Boleslavi.

Dobře fungující pečovatelská služba se v dnešní době neobejde bez kvalitního, empatického a vzdělaného personálu, ale také moderního vybavení, které umožňuje poskytovat klientům širokou nabídku služeb. Pečovatelská služba Mladá Boleslav, jež v loňském roce obdržela od Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky ocenění Znamka kvality, nabízí svým klientům například možnost fototerapie.

Díky podpoře Nadačního fondu ŠKODA AUTO jako jedna z mála v České republice disponuje speciální lampou, která nejen během probíhajících zimních dnů vyznačujících se nedostatkem denního světla pomáhá odbourat únavu nebo zbavit depresí.

„Pomocí intenzivního denního světla lampa aktivizuje, případně zvýší v těle hladinu serotoninu. Hormon, který se nachází v krevní plazmě, následně vybudí člověka k jakékoli fyzické a mentální aktivitě. Opakem je tlumené světlo, jehož prostřednictvím je lampa schopna kohokoliv uklidnit. Je tedy vhodná pro všechny, kteří trpí projevy sezonních afektivních poruch, jako jsou právě únava, spavost nebo deprese,“ říká Ladislav Kučera, ředitel Nadačního fondu ŠKODA AUTO, který pro mladoboleslavskou službu zajistil rovněž dezinfekční svítidlo, která přispívá k prevenci proti infekcím a respiračním onemocněním.

„Kromě toho disponujeme hydraulickou vanou, zvedáky pro šetrné zacházení s klienty nebo sprchovým polohovacím křeslem,“ poznamenává ředitelka mladoboleslavské pečovatelské služby Jana Volfová s tím, že právě moderní vybavení jednotlivých oddělení umožňuje pracovníkům kvalitně pečovat o klienty.

Organizace je oporou pro klienty i jejich rodiny

"Prostřednictvím pečovatelské a odlehčovací služby, denního stacionáře, tísňové péče a poskytování osobní asistence organizace aktuálně pomáhá více než čtyřem stovkám klientů.

„Snažíme se maximálně uspokojit jejich potřeby, ať už se jedná o pomoc s každodenní hygienou, podáváním jídla, nakupováním, případně o doprovázení k lékaři nebo na kulturní akce, o které mají naši klienti v poslední době velký zájem,“ prozrazuje Jana Volfová.

„Jsme rovněž oporou pro rodiny našich klientů. Denní stacionář například pomáhá lidem, kteří chodí do zaměstnání a nemohou se tak během dne o své příbuzné plnohodnotně postarat. Naše odlehčovací služba, kterou jsme schopni poskytovat zájemcům čtyřadvacet hodin denně po dobu čtyř týdnů, zase pomáhá rodinám zvládnout péči o člověka, který díky tomu nemusí odcházet do ústavní péče a může tak v rámci možností vést plnohodnotný život,“ podotýká Volfová.

O pomoc může požádat kdokoli

Za péči, individuální přístup a partnerství mladoboleslavská pečovatelská služba obdržela v loňském roce ocenění Znamka kvality, které od roku 2009 každoročně uděluje Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky.

„Je to především zásluha našich pracovníků, kteří jsou v každodenním kontaktu s klienty a zajišťují jim potřebné služby. Právě na základě jejich pracovní náplně je pak posuzována celá organizace. V tomto směru je tedy nejdůležitější zaměstnance neustále motivovat, vzdělávat, poskytovat jim potřebné zázemí, techniku, rady a dobré vedení,“ má jasno Volfová, která hodlá úroveň služeb poskytovaných v rámci pečovatelské služby posouvat i v budoucnu.

„V blízké době bychom rádi rozšířili počet našich služebních automobilů, což nám umožní poskytovat v jeden moment péči výrazně většímu počtu klientů. Kromě pokračujícího poskytování služeb na vysoké úrovni, zároveň chceme, aby lidé začali vnímat pečovatelské sociální služby jako důstojného zařízení, kam se může každý obrátit pro pomoc,“ dodává Jana Volfová.

Může se hodit...

www.helpnet.cz

Lidem po mrtvici i jejich blízkým pomůže nová webová aplikace

Nová webová aplikace [CMP RÁDCE](#) koncentruje rady, tipy a podporu lidem, kterým do života vstoupila CMP, tedy cévní mozková příhoda. CMP RÁDCE vznikl díky spolupráci Moravskoslezského kraje, Ostravské univerzity, VŠB-TUO a Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách Praha.

„Mrtvice dokáže celým rodinám obrátit život vzhůru nohama. Lidé, které cévní mozková příhoda postihla, se zotavují každý jinak. Ti šťastnější se vrátí do běžného života. Jsou bohužel i pacienti, kteří se už již nikdy neobejdou bez pomoci svého okolí. Právě těm a jejich blízkým, doufám, pomůže [CMP RÁDCE](#). Na tomto webu je koncentrováno vše, co by pečující či pacienti mohli potřebovat. Nejrůznější tipy a rady, kontakty na odlehčovací služby nebo svépomocné skupiny v regionu, odkazy, články, ale i životní příběhy lidí po mrtvici. Lidé si zde tedy mohou nejen vyhledávat užitečné informace, ale mohou zde sdílet své zkušenosti a navzájem podporovat,“ uvedl náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje pro sociální oblast Jiří Navrátil a doplnil, že nový nekomerční web vznikl jako výsledek tříletého projektu Výzkum podpůrných sítí a vývoj informačního systému v neformální péči o osoby po cévních mozkových příhodách.

Projekt řídili zástupci Fakulty sociálních studií Ostravské univerzity, odborným garantem bylo Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách Praha, které bude web [CMP RÁDCE](#) spravovat. Technická stránka projektu a tvorba webu byla na Fakultě elektrotechniky a informatiky VŠB-TUO.

V rámci projektu je Moravskoslezský kraj aplikačním garantem.

„Tvůrci obsahu s námi vše konzultovali po sociální stránce, sdíleli jsme s nimi naše zkušenosti z oblasti podpory neformální péče, pomáhali jsme také s administrací projektu. Teď je naším hlavním úkolem postarat se o to, aby se výstupy projektu, tedy zejména webová aplikace, o které tu hovoříme, dostala k těm, kteří ji budou využívat. Informovali jsme o ní Sdružení praktických lékařů, obecní úřady a jejich sociální úseky, krajské úřady v rámci celé republiky, ale i Ministerstvo práce a sociálních věcí,“ řekl náměstek hejtmána kraje Jiří Navrátil s tím, že další odborné články a informace jsou [na stránkách Ostravské univerzity](#).

Zdroj: Moravskoslezský kraj

www.kosmas.cz

Žák se speciálními vzdělávacími potřebami v tělesné výchově

Jitka Vařeková, Klára Daňová, Pavlína Nováková, kolektiv
Karolinum 2022

Anotace

Kniha je určena studentům i profesionálům v oblasti tělesné výchovy a sportu, tedy zejména učitelům, ale také vychovatelům, asistentům pedagoga, trenérům a lektorům ve školách, sportovních a volnočasových organizacích.

První část je teoretická. Je přiblížen obor aplikované pohybové aktivity, uvedeny principy a příklady podpůrných opatření a popsána práce asistenta pedagoga v tělesné výchově.

Druhá část publikace nabízí praktické návody a tipy pro tělovýchovnou praxi u konkrétních typů poruch, onemocnění a postižení.

Redakční rada:

Bc. Daniela Jeníčková, d.jenickova@arpzpd.cz

Vydává Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.

Karlínské nám. 12

186 03 Praha 8 – Karlín

(pro vlastní potřebu)

e-mail: asociace@arpzpd.cz <http://www.arpzpd.cz>