



Asociace rodičů a přátel  
zdravotně postižených  
dětí v ČR, z. s.



Zveme Vás do Jizerských hor na

## ZÁŽITKOVĚ-ODPOČINKOVÝ KURZ PRVNÍ POMOCI

dovednostně-praktický kurz s volnočasovými aktivitami od Centra vzdělávání, dobrovolnictví a péče [Červený trpaslík, z.ú.](#)

Kurz je spojením aktivního odpočinku, nenásilného vzdělávání a praktického nácviku technik první pomoci. Kurz je vedený proaktivně s využitím různých vzdělávacích metod, jako jsou kazuistiky, nácvik, využití interaktivní prezentace s důrazem na spolupráci a vzájemnou pomoc.

Co Vás čeká:

- teoreticko-praktická přednáška o základech první pomoci a duševní hygieně
- první pomoc s modelovou situací a reálně maskovanými poraněními
- teoreticko-praktická přednáška rozšířené první pomoci s prvky taktické medicíny
- zábava a odpočinek

Konání kurzu

**1. - 3. 11. 2024**

[Penzion Poezie](#)



**Kurz je pro členy Asociace  
zdarma  
včetně ubytování a stravování**



Přihlášky mailem na [m.smolikova@arpzpd.cz](mailto:m.smolikova@arpzpd.cz) do naplnění kapacity.

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z. s. | [www.arpzpd.cz](http://www.arpzpd.cz)