

# ZPRAVODAJ



**Březen 2025**

[www.vlada.gov.cz](http://www.vlada.gov.cz)

# Co dělat, když končí platnost průkazu OZP?

Úřad práce ČR upozorňuje, že některým osobám se zdravotním postižením bude v následujících měsících roku 2025 končit platnost průkazu OZP.

Pokud se Vás tato změna týká a máte i nadále nárok na průkaz osoby se zdravotním postižením (např. máte platný výsledek posouzení schopnosti pohyblivosti a orientace), doporučujeme Vám navštívit pobočku Úřadu práce ČR přibližně měsíc před tímto datem, kde si můžete nechat vystavit nový průkaz. Při výměně průkazu bude nutné předložit aktuální fotografii (o rozměrech 35 mm x 45 mm) a uhradit správní poplatek ve výši 30 Kč.

Pokud Vám s koncem platnosti průkazu končí také nárok na průkaz osoby se zdravotním postižením, budete muset podat novou žádost o přiznání průkazu. Formulář pro žádost je k dispozici na webových stránkách MPSV: [Formuláře](#), nebo v papírové formě na pobočkách Úřadu práce ČR. Pokud máte jakékoli dotazy ohledně průkazu osoby se zdravotním postižením, obraťte se v provozních hodinách na nejbližší kontaktní pracoviště k místu Vašeho trvalého bydliště nebo na Call centrum Úřadu práce ČR. Aktuální seznam kontaktních pracovišť naleznete na webu Úřadu práce ČR v sekci kontakty: [Kontakty na pobočky](#).

V návaznosti na racionalizaci pobočkové sítě se prosím před cestou na vybrané kontaktní pracoviště ujistěte, zda nedošlo ke změně dostupnosti a úředních hodin. Aktuální informace naleznete na webových stránkách Úřadu práce ČR v sekci kontakty – detail zvoleného pracoviště.

---

[www.vlada.gov.cz](http://www.vlada.gov.cz)

## Bezbariérová města a obce

Podklady ze semináře o zpřístupňování veřejných budov a komunikací prostřednictvím příspěvku ze státního rozpočtu jsou k dispozici na webu vlády ČR.

Úřad vlády ČR, Oddělení práv osob se zdravotním postižením, uspořádal ve čtvrtek 13. března 2025 seminář určený pro zástupce měst a obcí představující Národní program přístupnosti pro všechny.

## Obsahem semináře bylo zejména seznámení s:

- cíli a zaměřením Programu přístupnosti,
- postupem při zpracovávání záměru k řešení přístupnosti,
- nezbytnými náležitostmi předkládaných záměrů,
- možnostmi financování záměrů prostřednictvím příspěvků a dotací ze státního rozpočtu a nezbytnými úpravami pro jednotlivé skupiny osob se zdravotním postižením.

Bližší informace k programu podává Mgr. Blanka Espinoza, tel.: 224 002 718, e-mail: [blanka.espinoza@vlada.gov.cz](mailto:blanka.espinoza@vlada.gov.cz).

Devět prezentací ze semináře je možné si stáhnout [z vládního webu](#).

---

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

# Co přinese nově přijatý zákon o sociálně-zdravotním pomezí?

Poslanecká sněmovna schválila v minulém roce změnový zákon o sociálně-zdravotním pomezí, který připravilo Ministerstvo práce a sociálních věcí společně s Ministerstvem zdravotnictví. Zákon mění některé části zákonů o sociálních službách, o zdravotních službách, o veřejném zdravotním pojištění a dalších zákonů. Změnový zákon č. 38/2025 Sb. je platný od ledna 2025.

## **Proč je tento zákon potřebný?**

Zákon o sociálně-zdravotním pomezí byl přijat s cílem vyhovět potřebám klientů, kteří využívají sociální a zdravotní služby a v některých zařízeních dochází k protínání těchto, odlišnými zákony, řešených služeb. Situace, kdy je potřeba využívat v jednom zařízení sociální i zdravotní služby, dosud nebyla legislativně pokryta. To způsobovalo složité a byrokratické dělení práce mezi sociální a zdravotní pracovníky. Potýkali se s tím například v nemocnicích, léčebnách dlouhodobě nemocných a mnohých službách sociální péče, jako jsou centra denních služeb, domovy pro seniory, domovy pro osoby se zdravotním postižením, denní a týdenní stacionáře, zařízení odlehčovací péče a podobně.

Cílem změnového zákona je efektivně propojit sociální a zdravotní služby v zařízení sociální péče, aby v něm mohla být poskytována péče komplexní. Nadále musí být zajišťována v náležité kvalitě a se zájmem na zlepšení kvality života klientů. Díky rozšíření zdravotních služeb i do odlehčovacích zařízení budou tyto služby pro klienty dostupnější a lépe využitelné.

## **Co zákon změní?**

Nyní změnový zákon představuje sociálně-zdravotní lůžkovou péči, při níž bude poskytována ošetrovatelská péče v zařízeních sociálních služeb. Tu bude poskytovat všeobecná sestra se specializovanou způsobilostí. Ostatní zdravotnické úkony bude provádět všeobecná sestra. Zákon

nově také umožňuje sdílet zdravotnickou dokumentaci mezi zdravotnickými a sociálními pracovníky a pracovníky v sociálních službách.

#### **Komu je nově zavedená služba určena?**

Ošetrovatelská péče v zařízeních sociálních služeb bude určena těm, kdo jsou „příliš nemocní“ pro klasickou pobytovou sociální službu (např. domov pro seniory), ale zároveň „příliš zdraví“, aby byli hospitalizováni v nemocnici. Nejčastěji se tak bude jednat o klienty těžce zdravotně postižené či chronicky nemocné, kteří vyžadují efektivní reakce na jejich měnící se potřeby. Právě u těchto klientů má zdravotní stav významný dopad i na jejich sociální situaci a jejich situace velmi naléhavě vyžaduje propojení sociálních a zdravotních služeb v péči o ně.

Podmínkou pro nárok na poskytování sociálně-zdravotní lůžkové péče bude doporučení lékaře.

#### **Komu je nově zavedená služba určena?**

Ošetrovatelská péče v zařízeních sociálních služeb bude určena těm, kdo jsou „příliš nemocní“ pro klasickou pobytovou sociální službu (např. domov pro seniory), ale zároveň „příliš zdraví“, aby byli hospitalizováni v nemocnici. Nejčastěji se tak bude jednat o klienty těžce zdravotně postižené či chronicky nemocné, kteří vyžadují efektivní reakce na jejich měnící se potřeby. U těchto klientů zdravotní stav výrazně ovlivňuje jejich sociální situaci, proto je nezbytné úzce propojit sociální a zdravotní služby v jejich péči.

Podmínkou pro nárok na poskytování sociálně-zdravotní lůžkové péče bude doporučení lékaře.

#### **Kdo službu poskytuje?**

Sociálně-zdravotní lůžkovou péči budou nově moci poskytovat nejen noví poskytovatelé, ale i ti, kteří dosud nabízeli pouze zdravotní nebo pouze sociální služby.

#### **Kdo to zaplatí?**

Pokud bude péče o klienty na těchto lůžkách doporučena lékařem, bude ji hradit zdravotní pojišťovna, ovšem pouze tehdy, pokud bude mít uzavřenou smlouvu s poskytovatelem tohoto druhu péče.

#### **Z projevů ministrů:**

*„Napravujeme dlouhé roky, kdy agenda dvou sousedních a programem velmi blízkých ministerstev nebyla řešena ve spolupráci. S ministrem Jurečkou jsme připravili kvalitní zákon, který pomůže pacientům i poskytovatelům na hranici zdravotní a sociální péče,“* řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

*„Legislativní změny, které jsme společně s ministrem Válkem připravili, mimo jiné propojují a hlavně koordinují oblasti sociální a zdravotní péče, které dosud byly oddělené. Tím se především cílí na zlepšení kvality života pacientů a klientů, kteří potřebují obě formy péče,“* uvedl ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL).

---

Monika Šimková

Zdroje:

MPSV: [TZ\\_04\\_12\\_2024\\_Poslanecká+sněmovna+dala+zelenou+zákonu+o+sociálně-zdravotním+pomezí \(2\).pdf](#)

Zdravotnický deník: [Schváleno. Změnový zákon o sociálně-zdravotním pomezí začne platit příští rok - Zdravotnický deník](#)

Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky: [Microsoft Word - OTÁZKY A ODPOVĚDI soc.-zdrav.pomezí FINAL](#)

Médium.cz: [Máme zákon o sociálně-zdravotním pomezí. Trvalo to jenom 30 let - Médium.cz](#)

Zákony pro lidi: [38/2025 Sb. Zákon, kterým se mění zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a ...](#)

## **Propojení sociálních a zdravotních dat jako klíč k efektivnější péči. Ministerstvo zdravotnictví představilo spolu s MPSV společný projekt sdílených dat**

Ministerstva zdravotnictví a práce a sociálních věcí dnes (12.3.2025) společně představila významný krok vpřed ve spolupráci obou resortů – propojení sociálních a zdravotních dat. Tento nový systém, který začal vznikat v roce 2022, je nyní plně funkční a legislativně podložený. Díky propojení dat mezi oběma resorty je nyní možné lépe zajišťovat péči těm, kteří potřebují kombinovanou zdravotní a sociální podporu.

Tento projekt nejen zjednodušuje administrativní procesy, ale přináší i konkrétní výsledky v podobě zlepšení sociálně-zdravotní péče a podpory pro pacienty a pečující osoby.

*„Díky této spolupráci končí vzájemná informační slepota našich resortů a začíná skutečná spolupráce našich resortů v sociálně-zdravotní oblasti. Donedávna jsme neuměli odpovědět na tisíce legitimních dotazů o sociálně zdravotním pomezí služeb, o zajištění péče o naše občany, kteří potřebují jak zdravotní, tak sociální pomoc. Díky schválení potřebné legislativy ÚZIS ČR nyní provede společně s MPSV velké analýzy směřující k posílení sociálně zdravotní péče,“* řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

*„Nový systém sociálně zdravotního pomezí nejen zjednodušuje a zefektivňuje naše interní procesy, ale především na základně konkrétních potřeb daného pacienta či klienta přináší individualizovanou pomoc, ať už sociální nebo zdravotní. Věřím, že nyní budeme umět lépe podpořit mnoho lidí, kteří nejen kvůli svému zdravotnímu stavu čelí těžkým životním situacím a potřebují tedy odpovídající péči“* dodal ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka.

Z propojování dat mezi resorty budou mít benefit jak pacienti, tak i poskytovatelé služeb. Systém propojení dat již nyní umožňuje znát nemocnost a tíži zdravotního stavu pacientů pobytových sociálních služeb, což pomůže poskytovatelům v zajištění dostupnosti péče, plánování potřebných kapacit či jako prevence rizik. Důležitým výsledkem tohoto propojení je i podpora národního paliativního programu a rozvoje geriatrické péče, která už nyní lépe odpovídá jak zdravotním, tak sociálním potřebám pacientů.

Dalším benefitem je predikce a analýza personálních potřeb, která vedla k zahájení vládního programu na podporu vzdělávání nelékařských zdravotnických pracovníků, zejména všeobecných sester. Systém sdílení dat také umožňuje lepší podporu komunitních ošetrovatelských služeb a domácí péče.

V neposlední řadě systém sdílení dat zlepšuje postavení pacientů vůči pojišťovně v rámci iniciativy “Právo být zapomenut”, například v oblasti přístupu k hypotékám či pojištění pro pacienty, kteří se úspěšně vyléčili z onkologických onemocnění.

*“Spolupráce zdravotního a sociálního segmentu služeb je strategickou nezbytností ve všech oblastech a dimenzích sociálních a zdravotních služeb. Sdílení dat je prakticky funkčním mostem,*

*který optimalizuje péči pro velké množství pacientů, ” vysvětlil přínos ředitel ÚZIS Ladislav Dušek s tím, že dostupnost sociálně-zdravotních služeb se již dnes dotýká více než 1 milionu občanů.*

*Zdroj: Ministerstvo zdravotnictví*

[Prezentace-propojeni-socialnich-a-zdravotnich-dat.pdf](#)

## Zajímavost

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

# Tesco zavádí Klidnou hodinku: Ohleduplné nakupování pro každého

Tesco představilo zavedení Klidné hodinky do všech svých prodejen po celé ČR. Tato aktivita vyjadřuje závazek podpory inkluze a ohleduplnosti. Určená je především lidem s poruchou autistického spektra (PAS), ale prospěch z ní mohou mít i další zákazníci nebo zaměstnanci, kteří ocení klidnější nákupní či pracovní prostředí. První Klidná hodinka proběhne v pondělí 10. března a bude se konat každé pondělí mezi 12:00 a 13:00.

*„Podporujeme různé skupiny jak mezi zákazníky, tak mezi kolegy. Tesco je místem, kde jsou přijímány, oceňovány a respektovány všechny druhy odlišností. U nás je každý vítán a my tak každý den obsluhujeme naše rozmanité zákazníky o něco lépe. Abychom osobám s poruchou autistického spektra usnadnili nakupování a snížili nepříjemná sensorická přetížení, zavádíme Klidnou hodinku do všech našich prodejen,“* říká Pavol Halász, produktový ředitel a ambasador kolegů se zdravotním znevýhodněním Tesco ČR.

Tesco bylo prvním maloobchodním řetězcem v ČR, který spustil tuto iniciativu už v dubnu loňského roku v prodejně v Sokolově. Nyní ji zavádí plošně do všech svých více než 180 prodejen po celé ČR, a to ve všech formátech – od velkých hypermarketů přes supermarketů až po malé expresy, aby tak vyšel vstříc zákazníkům preferujícím různá nákupní prostředí.

*„První Klidná hodinka byla testována v Sokolově, kde si zákazníci i kolegové pochvalovali klidnější atmosféru. Zpětná vazba ukázala, že lidé s PAS se při nakupování cítí lépe a komfortněji. Tento přístup oceňují i rodiny s malými dětmi, senioři a další skupiny zákazníků,“* doplňuje Pavol Halász.

### Jak Klidná hodinka funguje?

Během Klidné hodinky budou v prodejnách Tesco přijata následující opatření:

- Vypnutí Instore rádia – eliminace hlasitých reklam a hudby.
- Ztišení pokladních skenerů – snížení hluchosti při markování zboží.
- Ztlumení základního osvětlení – vytvoření příjemnějšího prostředí.
- Omezení použití vozíků – snížení ruchu v prodejně.

## Co na to říkají odborné organizace?

„Je skvělé, že společnost Tesco myslí na potřeby lidí s autismem a zavádí hodinu ticha ve všech svých prodejnách v ČR. Návštěva běžného obchodu může být pro lidi se senzoryckou přecitlivělostí, což lidé s autismem často jsou, zahlcující a stresující. Prostředí s omezenými smyslovými podněty jim nakupování usnadní a pomůže jim cítit se víc v pohodě. Věříme, že tento krok společnosti Tesco inspiruje i další obchodní řetězce,“ uvádí Magdalena Šubrt Thorová, výkonná ředitelka NAUTIS (Národní ústav pro autismus).

„Někteří lidé s autismem ale i s intelektovým znevýhodněním mohou být citliví na hluk nebo světlo. Proto přizpůsobené podmínky v prodejně Tesco, kdy je vypnuté rádio, ztlumená světla, tiché pokladny a není doplňované zboží, tvoří místo, které jim dává pocit respektu a přijetí. Hodina ticha je důležitý krok pro lidi s PAS a jejich pečující, který jim dá možnost si vyzkoušet nákup za vlnějších podmínek,“ potvrzuje Petra Sekáčová, ředitelka Domova pro osoby se zdravotním postižením "SOKOLÍK". Právě tato organizace byla u zavedení Klidné hodinky v Tesco v Sokolově minulý rok.

## Společenská odpovědnost a podpora inkluze

Tesco si dlouhodobě zakládá na odpovědném přístupu k zákazníkům i komunitám, ve kterých působí. Zavedením Klidné hodinky chce ukázat, že inkluze není jen heslo, ale skutečná snaha o lepší prostředí pro všechny.

Informace o aktivitách Tesco ohledně diverzity a inkluze jsou [ve výroční zprávě](#).

Michaela Celárková

---

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

# Proč se vzdělávat i v seniorském věku? Přihlaste se na kurzy univerzit třetího věku!

Vzdělávání není jen pro mladé – je to celoživotní cesta, která obohacuje naše životy, bez ohledu na věk. Univerzity třetího věku (U3V) v České republice nabízejí seniorům jedinečnou příležitost rozvíjet své znalosti, dovednosti a zájmy. Na jaře bude opět možnost podávat přihlášky do některých kurzů na nový akademický rok 2025/2026.

Například [Univerzita Karlova - Pedagogická fakulta](#) začne přihlášky přijímat od 1. 4. 2025, do kurzu [Význam prevence v medicíně na 2. lékařské fakultě UK](#) můžete přihlášky podávat od 7. 4. 2025. Některé programy stále nemají termín pro podání přihlášek uveřejněn. Pro získání bližších informací a možností přihlášení se do studijních programů je dobré sledovat aktuální informace zveřejňované na internetových stránkách univerzit.

Možnost studia se nabízí v široké škále oborů a témat z oblasti historie a kultury, moderních technologií a počítačové gramotnosti, praktických dovedností nebo uměleckých či sportovních



aktivit. Vybrat ten správný kurz můžete na webových stránkách jednotlivých univerzit, odkazy jsou zveřejněny zde na [Helpnetu](#) nebo například přes [Asociaci univerzit třetího věku ČR](#).

Přihlášení na kurzy je možné přes webové stránky univerzit třetího věku nebo lze kontaktovat konkrétní univerzitu ve vašem regionu. Mnohé nabízejí také informační schůzky pro nové zájemce. Pojdte zjistit, proč byste měli využít tuto možnost!

#### 1. Aktivní využití volného času

Kurzy na U3V jsou skvělým způsobem, jak smysluplně trávit čas. Můžete se ponořit do témat, která vás vždy zajímala – od historie přes umění až po moderní technologie.

#### 2. Zlepšení duševní kondice

Studium aktivizuje vaše kognitivní schopnosti, podporuje paměť a udržuje mysl v kondici.

Vzdělávání oddaluje projevy stárnutí a přispívá k lepšímu fyzickému i psychickému zdraví.

#### 3. Sociální kontakt

Kurzy vám umožní setkat se s novými lidmi, sdílet zkušenosti a navázat přátelství. Univerzity často podporují mezigenerační dialog, což obohacuje nejen seniory, ale i mladší generace.

#### 4. Možnost seberealizace

Mnoho seniorů vnímá studium jako příležitost k naplnění svých snů, které v produktivním věku neměli čas realizovat. Vzdelávání jim pomáhá získat nadhled a kontrolu nad vlastním životem.

Pokud nemůžete docházet na prezenční kurzy, nabízejí některé univerzity vzdělávání online, takže můžete studovat z pohodlí domova bez ohledu na vzdálenost či zdravotní omezení.

Studium na univerzitě třetího věku vám otevře dveře k novým možnostem, přátelstvím a zážitkům.

Novou zkušenost tak můžete brát jako klíč k aktivnímu stárnutí a kvalitnímu životu.

---

[www.presbariery.cz](http://www.presbariery.cz)

## Nový okruh pro vozíčkáře v Poděbradech

Slavnostní otevření nového okruhu určeného především lidem s pohybovým omezením pořádá Klub českých turistů v neděli 27. dubna 2025 v 10 hodin.

Sraz účastníků akce bude na startu trasy u informační tabule na parkoviště před hotelem Golfi.

Poděbradský okruh je součástí projektu KČT, díky němuž vzniklo od roku 2008 už 23 vozíčkářských tras po celé republice.

Podle metodiky, zpracované ve spolupráci s Pražkou organizací vozíčkářů, jsou jednotlivé trasy označeny jedním ze tří stupňů obtížnosti. Symbolem vozíku na modrém poli se značí přístupné trasy s lehčím terénem, červená barva znamená částečnou přístupnost. Černou barvou jsou označeny trasy obtížné.

Podrobnější informace k jednotlivým trasám včetně kategorizace a map jsou k dispozici [v online brožuře na webu KČT](#).

Nová trasa v Poděbradech byla vyznačena v součinnosti KČT a města Poděbrady. Je modrá, tedy lehká, a má dva okruhy (2,7 km a 7,2 km), které oba začínají na parkovišti před hotelem Golfi.



Trasa vede převážně po asfaltových cestách, sjízdná je za vhodného počasí, nelze ji použít při náledí a ve sněhu.

Kratší okruh zahrnuje úsek kolem Skupice - slepého ramene Labe, funkcionalistický vodojem z roku 1929, připomínky pobytu básníka S. K. Neumanna, technický most u Labe a hydroelektrárnu z 20. let, která je národní kulturní památkou.

Delší okruh vede navíc lužním lesem k soutoku Labe s Cidlinou, kde se nachází občerstvení.

Turisté mohou na zpáteční cestě udělat malou odbočku k záchranné stanici živočichů Huslík. V cíli lze trasu ještě zpestřit návštěvou Kubových sadů s minerálním pramenem, případně návštěvou pivovaru.

---

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## Objevte Prahu bez bariér

Prague City Tourism pořádá v dubnu dvě komentované vycházky pro osoby na vozíku.

[Srdcem historické Prahy: Od Královské cesty ke Španělské synagoze](#)

Tato vycházka se uskuteční 11. dubna od 14:30 hodin.

[Novoměstské paláce: svědci historie a luxusu](#)

Druhá vycházka je na programu o dva týdny později - 25. dubna od 14:30 hodin.

Cena je 170 Kč pro osobu na vozíku (asistent/ka zdarma). Počet účastníků je omezen na 10 osob na vozíku s asistenty. Vstupenky lze koupit pouze v předprodeji vycházek. V případě nepříznivého počasí (déšť, sníh) bude vycházka zrušena.

---

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## TeleMedPointy nově rozvázejí léky, také pacienty navštěvují doma

V odlehlých oblastech Moravskoslezského kraje zřídilo hejtmanství TeleMedPointy. Tato kontaktní místa umožňují zájemcům hlídat si své zdraví, a to měřením základních životních funkcí.

TeleMedPointy zdarma nabízejí i další služby: navštěvují pacienty u nich doma, také mohou rozvážet léky.

První [TeleMedPointy](#) vznikly v září 2023 v Bílé a Bukovci. Další pak služby začaly nabízet v obcích Pražmo, Široká Niva a Nové Lublice. Projekt je zatím naplánovaný na 4 roky, hejtmanství na něj alokovalo 8 milionů korun. Službu TeleMedPoint v současnosti využívá téměř 400 obyvatel a více než 20 lékařů.

Nově TeleMedPointy nabízejí i vyzvednutí a rozvoz léků nebo návštěvy pacientů v jejich domácnostech, během posledních tří měsíců bylo realizováno více než 300 domácích návštěv. Kromě Centra telemedicínských služeb a Fakultní nemocnice Ostrava je partnerem projektu Moravskoslezského kraje také RBP zdravotní pojišťovna.

*Zdroj: Moravskoslezský kraj*

---

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## Stále více Čechů vyhledává online konzultace s psychoterapeutem. Aplikace Meddi app vás s ním spojí již během jedné hodiny

Telemedicínská aplikace Meddi app, která umožňuje spojení s lékařem po telefonu během několika minut, rozšiřuje svou nabídku o služby psychoterapeutů. Kromě možnosti objednat se k vybranému specialistovi na konkrétní termín nabízí také nejrychlejší variantu online konzultace – spojení s psychoterapeutem do jedné hodiny.

*„Možnost konzultace v tak krátké době nabízíme jako jediní na trhu. Věříme, že tato služba pomůže klientům, kteří se ocitnou v naléhavé životní situaci a potřebují odbornou podporu ihned,“* říká Jiří Pecina ze společnosti Meddi hub, která aplikaci provozuje. [Konzultace jsou poskytovány 24/7](#) každý den v roce, přičemž garantovaná doba spojení s psychoterapeutem je pouhých 60 minut. Pokud klienti nemají potřebu okamžité konzultace, mohou si po přihlášení do aplikace vybrat specialistu podle svých potřeb a preferencí. K dispozici je široká nabídka [certifikovaných psychoterapeutů](#), psychologů ve zdravotnictví i školních psychologů, kteří nabízejí individuální, rodinné a párové terapie pro dospělé, děti i dospívající.

Nejčastější témata, se kterými se lidé na odborníky obracejí, zahrnují deprese, úzkosti, vyhoření, pocity samoty nebo potíže ve vztazích. U většiny terapeutů existuje možnost proplacení části nákladů zdravotní pojišťovnou.

[Online terapie](#) si získává stále větší popularitu díky svým výhodám – možnost konzultace z pohodlí domova, úspora času, anonymita a flexibilita. Zároveň pomáhá řešit nedostatek psychologů, se kterým se Česká republika dlouhodobě potýká.

*„Poptávka po psychoterapeutické pomoci roste, ale počet odborníků často nestačí pokrýt potřeby všech zájemců. Čekací doby na osobní terapii mohou být dlouhé, někdy i několik měsíců. Online konzultace tento problém částečně řeší, protože umožňují terapeutům pracovat s širší klientelou a efektivněji si rozvrhnout svůj čas. Klientům zároveň dávají možnost najít vhodného odborníka*

*rychleji, a to i mimo jejich region,*“ vysvětluje Lucie Šujanová, Chief Psychology Officer ve společnosti Meddi hub.

Aplikace Meddi app klade důraz na etický přístup, bezpečnost a důvěru klientů.

*„Neprodáváme ani nesbíráme citlivá data našich klientů pro komerční účely. Naší prioritou je kvalitní péče, maximální diskrétnost a etický přístup,*“ dodává Lucie Šujanová.

### **O aplikaci MEDDI app**

MEDDI app je na trhu už od roku 2020. Jedná se o telemedicínskou aplikaci, která slouží jako most mezi pacienty a lékaři. Díky aplikaci se můžete bezpečně spojit s lékařem kdykoliv a kdekoliv, doslova 24/7, a řešit jejím prostřednictvím jakékoliv zdravotní potíže.

Spojení s lékařem přes aplikaci je navíc často bezpečnější než bezprostřední návštěva lékaře, a to díky možnosti vyhnout se zbytečnému kontaktu s nemocnými v čekárně u lékaře, což uživatelé MEDDI app ocení zejména v období chřipek a jiných virových onemocnění.

Využití MEDDI app ale u spojování pacientů s lékaři zdaleka nekončí – aplikace umí například uchovávat nejrůznější zdravotnická data, je možné přes ni sdílet informace z chytrých hodinek s lékaři a lékař přes ni může na základě online konzultace zasílat eRecepty, na jejichž základě lze ihned objednat lék na pobočku lékárny sítě Dr.Max.

Kromě veřejnosti využívají aplikaci také zaměstnanci mnoha firem jako Veolia, Novartis, Notino nebo klienti společnosti VISA. Nově aplikace nabízí také možnost spojení s psychologem – buď ve zvoleném termínu, nebo do 60 minut.

*Anna Vovsová*

---

### **Redakční rada:**

**Bc. Daniela Jeníčková, [d.jenickova@arpzpd.cz](mailto:d.jenickova@arpzpd.cz)**

**Vydává Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.**

**Karlínské nám. 12**

**186 03 Praha 8 – Karlín**

**(pro vlastní potřebu)**

**e-mail: [asociace@arpzpd.cz](mailto:asociace@arpzpd.cz) [http:// www.arpzpd.cz](http://www.arpzpd.cz)**